

Акционерное общество  
 "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
 Меню в оздоровительных (пришкольных) лагерях дневного пребывания в смену  
 г. Казани МЛАДШИЕ  
 с 31 мая по 5 июня 2021г  
 с 14 по 19 июня 2021г

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя Понедельник</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
15/2016	Сыр (порциями)	15		3,95	3,99		53
Tab 4/302/04	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,57	25,1	181
382/2016	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
<b>Завтрак 2</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Обед</b>							
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,66	0,12	2,28	14,4
88/2015	Щи из свежей капусты с мясными фрикадельками п/ф, со сметаной	200/11/10		3,46	7,13	7,74	110
ТТК 2021	Котлеты рубленые из говядины (п/ф)	95		12,09	11,67	10,75	110,1
332,516/2004	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,64	4,46	23,4	207
ТТК/2016	Компот из замороженных ягод в ассортименте	200		0,25	5,24	9,24	71
ТТК 2019 г	Корж Яблочный	65		4,29	7,67	23,6	251
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>46,1</b>	<b>49,7</b>	<b>190,9</b>	<b>1 447,5</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак 1</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
175/2015	Каша вязкая молочная из рисовой и пшённой крупы с маслом сливочным	150/5		4,66	5,33	25,38	175
630/1996 г	Чай с молоком, сахаром	200		1,52	0,75	17,4	87
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
<b>Завтрак 2</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Обед</b>							
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	6,6
96/2015	Рапсольник Ленинградский, с мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	200/11/10		1,84	1,75	10,13	138
260/2015	Гуляш из говядины	50/50		19,29	12,7	2,84	231
312/2015	Пюре картофельное	160		3,5	5	23,5	155
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
ТТК 2019 г	Маффин Шоколадный	50		6,81	15,02	33,8	264
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>43,9</b>	<b>42,4</b>	<b>190,9</b>	<b>1 414,6</b>

<b>Среда</b>		<b>Выход</b>	<b>стоим-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
№ Сбор. рецептур	<b>Наименование блюд</b>						
<b>Завтрак 1</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,5	208
377/2015	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,19	62
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
<b>Завтрак 2</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Обед</b>							
23/2015	Салат из свежих помидоров с маслом растит.	80		0,84	4,95	2,9	61
82/2015	Борщ со св. капустой, картофелем, мясными фрикадельками (п/ф), сметаной	200/11/10		3,43	7,11	10,83	122
ТТК 2019г	Треска (филе) по-Московски	60/20		19,76	9,24	0,68	142
304/2015	Рис отварной	160		4,10	5,8	42,7	239
ТТК 2016	Компот из замороженных ягод в ассортименте	200		0,25	2,24	9,24	71
ТТК 2019 г	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>43,89</b>	<b>48,32</b>	<b>203,49</b>	<b>1 431,00</b>

<b>Четверг</b>		<b>Выход</b>	<b>стоим-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
№ Сбор. рецептур	<b>Наименование блюд</b>						
<b>Завтрак 1</b>							
№ 382/2004	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150/20		18,9	13,47	30,8	212,4
	Кисло-молочный продукт 3,2% в ассортименте ДМК	1шт/125		3,5	3,5	14,63	105
№ 685/2004	Чай с сахаром	200/15		0,02	0,001	15	60
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
<b>Завтрак 2</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Обед</b>							
71/2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	65		0,715	0,13	2,47	16
243/1983	Суп гороховый с гречками	200/10		8,78	5,5	24,1	181
ТТК 2019 г	Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		7,00	20,1	16,53	179,5
699/2004	Напиток лимонный	200		0,14	0,02	24,93	331
	Печенье сдобное "Шоколадное"	3шт/45		3,5	1,1	30,7	147
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>47,96</b>	<b>45,11</b>	<b>211,05</b>	<b>1 480,50</b>

<b>Пятница</b>		<b>Выход</b>	<b>стоим-ть</b>	<b>Белки</b>	<b>Жиры</b>	<b>Угл-ды</b>	<b>Ккал</b>
№ Сбор. рецептур	<b>Наименование блюд</b>						
<b>Завтрак 1</b>							
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Таб 4/302/04	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	5,24	33,1	215
382/2015	Какао с молоком	200		3,97	2,1	25,17	145
	Батон высший сорт	25		1,88	0,73	12,85	66
<b>Завтрак 2</b>							
707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		1	0,2	20,2	92
<b>Обед</b>							
20/2015	Салат из свежих огурцов с маслом растит.	80		0,53	4,87	1,44	52
99/2015г	Суп из овощей с мясными фрикадельками п/ф, сметаной	200/22/10		5,25	8,67	9,7	138
ТТК 2020г	Грудка куриная в сливочно-томатном соусе	70/40		17,08	15,2	3,7	205
309/2015	Спагетти отварные	150		5,64	4,47	36,0	207
342/2015	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,90	115
ТТК 2019 г	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	7,29	10,4	98
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47
<b>ВСЕГО:</b>			<b>152,30</b>	<b>48,51</b>	<b>49,77</b>	<b>211,05</b>	<b>1 480,00</b>

Суббота

Суббота

№ Сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	стоим-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2018 г	Блинчики п/ф со сгущенным молоком	3 шт/135/20		8,51	6,3	39,88	292
377/2015	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,08	0,01	15,19	62

Завтрак 2

707/2004	Сок фруктовый (разливной) в ассортименте	200		0,2	20,2	92	88
----------	--	-----	--	-----	------	----	----

Обед

23/2015	Салат из свежих помидоров с маслом растит.	80		0,84	4,95	2,9	61
ТТК2016	Суп "Любительский" с гречневой крупой	200		6,32	2,43	7,85	90
Акт 2018 г	Пельмени "для умников и умниц" отварные с маслом	180/10		21,15	7,2	3,93	420
ТТК2016	Компот из замороженных ягод в ассортименте	200		0,25	5,24	9,24	71
ТТК 2019 г	Пирожное Медовое	50		3,54	1,87	8,9	179
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1,00	0,20	9,00	44
	Хлеб пшеничный 1с	20		1,52	0,16	9,84	47

**ВСЕГО:**

**152,30 43,89 49,04 210,49 1 410,00**

Начальник отдела по организации питания  
Зав. производством  
Калькулятор

